



題字 井戸 輝夫 先生 (元本校教諭)  
題字背景絵 今尾 景三 先生 (元本校教諭)  
発行 大阪高等学校

# 輝かしい世界への門出

## 「卒業を祝って」



理事長 深川 博之

卒業生の皆さん、御卒業おめでとうございます。三年間の高校生活を終えられ、本日、晴れて御卒業される皆さんはもとより、保護者の皆様方もさぞかし御満悦のことと思います。心から御祝い申し上げます。さて、卒業生の皆さんに一言、臚はなの言葉を申し述べたいと思います。

「どんなことでも強い意志を持って行えば必ず実現する、結果が得られないのは成し遂げる意思を持って行動しないからだ」と言う意味ですが、前向きな面を強調すれば、「強い意志を持って事に当たれば、大抵のことは成し得ることができるといえること」です。

昨年、ラグビーワールドカップが日本で開催されましたが、予選から快進撃を続けた日本チームは、史上初のベスト8入りを果たし

日本中が熱狂の渦に包まれました。キャプテンのリーチ・マイケル選手は、「文字通り世界一の練習をしてきた」といいます。当然、今大会の結果は、一朝一夕に成し得たものではありません。逆転で南アフリカを破り、「ブライトンの奇跡」と世界を言わしめた、前回、イングランド大会への準備も含め、8年間の厳しい練習に裏打ちされた強さを示した形です。

日本チームは、自分たちが「できること」や「長所」を徹底的に分析し、それを極限まで鍛え、伸ばすことで、自分たちにはか無い「強み」を作り上げてきたそうです。

この考え方は、体格やパワーなど、他人との優劣を比較して、その差を埋めようとするのではなく、自分たちの「内にあるもの(できること)」を磨き上げる事に意識が向けられています。

したがって、「絶対にできる」と自分たちが信じられる状態まで鍛え、高めていく中で、自ずと「やればできる」という自信へと繋がっていきます。

試合の後のインタビューで、選手たちが何度も「自信を持って戦うことができました」と答えていたのが印象的でした。自分たちの「強み」を極限まで徹底的に鍛え上げ、「自分たちを信じる」戦いができたからこそ、「自信」という言葉が口から溢れ出てきたのだと思います。

正に「成せば為る」ではないでしょうか。

皆さんは今後、進学される、或いは社会に出て活躍されるのですが、どのような道に進まれるにせよ、大阪高校の三年間で培ってきた、皆さんの「内にあるもの」を大切に、そして更に磨き上げていっていただければと思います。

それでは、皆さん、これからの洋々たる未来を元氣一杯に生きて下さい。

御活躍をお祈りしています。



# 「母校となった 大阪高校」とは



学校長  
岩本 信久

卒業生諸君、卒業おめでとうございます。保護者の皆様、お子様の卒業を心からお祝い申し上げますとともに、本校教育に対する3年間のご支援、ご協力に感謝申し上げます。共に過ごした3年間、特に施設・設

備面で苦勞を掛けて頂きました。イレギュラーが都度起こった新体育館建設。追い討ちを掛けるような自然災害。学園としてできるだけの対応をしてきました。生徒諸君の力を借りなければ授業、クラブ活動は

大幅な活動縮小を余儀なくされてきました。なんとここまで漕ぎ着けたのも皆さんの工夫の賜物です。本当に感謝しております。さて、今回卒業にあたり、皆さんが高校時代を過ごした「大阪高校」とはどういう存在なのかをこれをお機にお伝えします。昭和2年日本大学大阪中学校として立ち上がった本校ですが、その母体であった日本大学は、1889年(明治22年)に創立された日本法律学校を前身とします。日本法律学校の創立目的は、「日本の法律は新旧問わず学ぶ」「海外の法律を参考として長所を取り入れる」「日本

法学という学問を提唱する」という3点にあります。欧米法教育が主流な時代にあって、日本法律を教育する学校の誕生は、大いに独自性を発揮することになりました。国づくりのためには人材育成が急務。特に近代国家となるためには法律が重要です。しかし、教えることのできる人材に限られた時代です。人材は「官」、つまり政府と帝国大学に集中していました。そこでの仕事を終えた人材を活用するため、政府と帝大の間に学校を創り、夕方から授業を行うスタイルにしたそうです。

実は関西で立ち上げた日本大学専門学校もその気概に満ち溢れています。「専門教育ニ至テハ殆ト帝都ニ集中シ其地方ニ設置セラルルモノ幾許モナシ。本学ハ大阪府下ニ専門学校ヲ設立シ以テ其欠陥ノ何分ヲ補ハシ」として大正14年日本大学専門学校が開校しました。その際本校の創立者である深川重義先生は学校校舎建設費をご寄付なさいました。そして、人材の裾野を広げようと若者たちの育成を次に考え、昭和2年に本校開校となりました。本校を産み落とした方々の思いが少しでも皆さんに届けば幸いです。

## 「びびり卒業おめでとう」

### びびります



育友会会長  
星野 和子

三年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。保護者の皆様、お子様のご卒業おめでとうございます。心よりお祝い申し上げます。大阪高校で過ごした3年間は、どうでしたか?勉強に、クラブ活動に、或いは生徒会活動に情熱を注ぎ、友と確かな友情を深めたことと思います。卒業後は、甘えの許され

ない厳しい現実が待っています。これからは、自分の力で勇氣と智慧と努力で未来を切り拓いていかなければなりません。その為にも新たな目標をしっかりと持つことが大事です。それでも希望と違う道を歩むことになる場合もあるかと思いますが、決してあきらめず、どんな時も自分らしさを見失うことなく強い信念を持って進むべき

道を開いていって欲しいと思います。決して平坦な道ではないでしょう。壁にぶつかった時は、高校生活を共にした仲間や、いつでもあたたかく迎えてくださる母校の先生方、そしてどんな時もあなたの方を見守ってくれるご両親がいます。きつとどんな高い壁も乗り越える事が出来るでしょう。みなさんが、それぞれの道でご活躍される姿をこ

れからも応援します。



# 明日への旅立ちを祝って

## — 学年の先生からのメッセージ —

### 「未来にむかって…」



学年主任  
岡田ひとみ

卒業おめでとうございます。高校3年間はいかかでしたか?

みなさんと出会って3年の月日が流れようとしています。3年前の新入生ガイダンスでは、「褒めることは愛情、叱ることは情熱をもって全力でサポートしていきたいと思えます」とお話ししていただきました。進路で悩み苦しかった時、体育祭や文化祭で楽しかった時、たくさんさんの経験を共に過ごしてきましたが、私たちの愛情は届きましたか?情熱は伝わりましたか?

これからは、それぞれ違った人生を歩んでいきます。令和のこの社会では、何が正しくて何が悪いのかわからない時代で答えがひとつの世の中ではありません。この社会の荒波に流されないように目標にむかって自分の考えを持って行動し、賢い人になって生きぬいてほしいと思います。自分を見失った時や褒められ

### 三年A組担任

平野 宏太



金川 昌由



### 「卒業おめでとう」

2020年1月2日に近所の銭湯に朝風呂に行きました。その銭湯は毎年1月2日だけ「初風呂」と称し午前中だけ営業をしています。朝からゆつくり風呂に入りました。湯船からサウナ、水風呂、電気風呂を楽しみ人々を眺めていると、私の子どもも頃と何も変わらないのんびりとした風景でした。

2020年はずっと特別な年のはずでした。大沢克洋の傑作「AKIRA」の時代設定は2019年、5号映画の金字塔である「プレイドランナー」は2020年です。2019年には、退廃的なネオ東京が出現し、さらには2020年には空飛ぶ自動車やアンドロイドが溢れる世の中になるはずでした。風呂上がり、コーヒータラを片手に新聞を読むと、「2020年激変する日本社会」、「5Gで価値観が変容する2020年」等、劇的な「変化」を主張する記事ばかりです。隣でスポーツ新聞を読む朝、朝からビールを飲む客を見ると、思わず「ほんまかよ」と呟やいてしまいました。

さてここは銭湯。番頭と常連とのたわいもない会話が始まります。番頭が言うには、最近は営業が厳しいらしいです。燃料費の高騰もあり、ぎりぎりの状況とのこと。銭湯を利用する人も激減し、平日は30人しか客が来ない日もあるそうです。銭湯を愛する私にとって、心苦しい内容です。家に帰り調べると、銭湯を取り巻く状況が非常に厳しいことがわかりました。内風呂の普及や後継者不足といった構造的な問題だけではなく、大阪の場合には2018年6月の大阪北部地震と9月の台風21号が銭湯にさらに追い打ちをかけた。多くの銭湯が被災

し、廃業に追い込まれました。現在、大阪府で営業する銭湯は約50軒、これは10年前と比べると半分です。ちなみに20年前の4分の1です。後日、また銭湯に行きました。湯船からの風景は以前とは少し違って見えます。利用者も少なく、高齢者しかいません。先日読んだ新聞の内容もあながち間違っていないかと、妙に納得してしまいました。人間は、私のように表面的な現象に目が向きがちです。氷山理論を思い出します。氷山のように海面より上にある「目に見える部分」はほんの一部であり、海の中にある「目に見えない部分」の方がはるかに大きく重要であるという理論です。銭湯の「昭和感」溢れる風景に目が行き、銭湯を取り巻く状況の変化を想像することができませんでしたが、やはり目に見えないものが大切です。2020年に高校を卒業する皆さん。日本人の平均寿命は約80歳です。君たちの多くは2080年まで生きています。その時こそ、AKIRAやプレイドランナーの世界が出現しているでしょう。変容する日本社会をぜひその目で確かめてください。私としては、銭湯がまだ存在していることを願うだけです。卒業おめでとう。

### 「何かを得ようとするなら、何かを犠牲にしなければ」



三年B組担任  
是澤 幸一

近頃世の中には甘い言葉が溢れている。いわゆる、働き方改革、ライフワークバランス、仕事と家庭の両立、勉強と部活の両立……

でも、何かを成し遂げたいと思うのならば、時間やエネルギーを費やすことは絶対に必要。そこそこの給料でそこそこ出世すればいいとか、そこそこ勉強しただけで入る学校にいけばいいと思っている人、それを否定することはできない。でも、そういう人は大きなことを成し遂げることができない。成功した人を羨んでもいけない。世の中には必ず、デカいことをしたいと思っている人がいる。彼らはやはり、犠牲を払わなくては行けない。その覚悟のないまま、口先だけの人間も少なくない。日本の活躍は、「成

これは、Brave Blossoms に対するワールドカップ後の記事である。大成功するかどうかはともかく、人間誰しも一生のうちで本気になって打ち込まなければならぬときが一度はある。そのときに全力で向き合える力を持つために日々自分を磨いて欲しい。「忍耐」「継続力」こそが肝要。「自分磨き」に頑張れ!



三年C組担任  
長谷小春

「それぞれの色を大切に」

音楽は素敵ですよね。担任するクラスの生徒も音楽が好きなのが嬉しく思います。わたしの中で、Mr. Childrenの「GETTING ON」が特別なので、歌詞の一部を紹介させていただきます。

卒業、おめでとう。そして、ありがとう。「笑顔」の花を咲かせよう。



三年G組担任  
辻康太朗

「燃やせていますか?」

アメリカで90歳以上の人を対象に「90年の人生を振り返って最も後悔していることは何ですか?」という質問をしたところ、90%の

僕らはまた迷っている。白と黒のその間に無限の色が広がっている。君に似合う色を探してやさしい名前をつけたならほら一番きれいな色。今君に贈るよ。

なにかを選択しなければならぬとき、この歌詞がいうように正解は白か黒しか無いわけではあります。様々な選択肢がきつとあるはず。今後、君たちが生きていく道では必ず困難なことに立ち向かわなければならぬことがあります。そんなときほど片面ではなく、多面的に物事をみて、柔軟的に考えてみましょう。

また、大阪高校卒業後は、全員がそれぞれの道に進むことになりました。中学校や高校とはちがって自分のあたり前が世間のあたり前でないことに多くの方が気づくはず。この人は自分とは違う、だから関わらない。と、排他的になるのではなく、生まれ育った環境によってその人それぞれのカラーがあることを理解し、多様性を受け入れるような優しい人になれるように願っています。卒業、おめでとう。皆さんが大きく羽ばたいていくことを心より願っています。



三年D組担任  
完山友紀

「有限の文字数で伝えたいこと。」

3年生の皆さん、ご卒業おめでとう。3年前、皆さんと時を同じくして、私もこの大阪高校に入学(?)して、1年生、2年生、そして3年生の時を過ごしてきました。いや、速すぎますね。3年って、皆さんも「速い!」と感じているでしょうが、今年度ついに文化祭のクラスTシャツで年齢をばらし(され)てしまった私にとつての3年間、キラキラの18歳の皆さんの3年間は、確実に時の体感速度は違うでしょう。「時」というものは、いくら望んでも取り戻すことはできません。いくら駄々をこねようが大金を積もうが、1秒前に戻ることは不可能です。時間は有限です。限りがある、というのはマイナスに聞こえるかもしれませんが、私たちが過ごす日々の様々な物事に彩りを与えるのだ、と私は考えています。皆さんは次のステージへと進み、自身の人生を彩る、新たな無限の世界へと踏み出します。限りのある中で、様々なことに挑戦してください。経験に勝る学びはありませんから。(私自身、18歳の時に「絶対に選ばへん!」と考へていた介護の仕事を通じて、たくさんのことを学びました。教員になる前の話です。)



三年E組担任  
玉川輝久

「価値」

1学期のホームルームで「京大卒と摂南大卒の薬剤師の違い」について話をしたことを覚えているでしょうか。皆さんが進学したい大学・専門学校が「価値」は誰が決めるものでしょうか。予備校の示す「偏差値」ですか。SNSなどで語られる卒業生や現役生の「論評」ですか。他でもない、そこに踏み出し数年間を過ごす自分で決めるものだと思います。他者が他者を批評や評価される「価値」には、「自分」は含まれていないからです。

予備校の示す「偏差値」ですか。SNSなどで語られる卒業生や現役生の「論評」ですか。他でもない、そこに踏み出し数年間を過ごす自分で決めるものだと思います。他者が他者を批評や評価される「価値」には、「自分」は含まれていないからです。そして、進学後にただの「お勉強」を何年しても現在の世の中、今後の世の中は「お勉強人間」は淘汰されてしまいます。どんな大人になっても、どんな仕事をしたいのか。どんな資格をとって、どんな附加価値を自分に身につけるのか。今考えている未来よりさらに具体的(リアル)な未来を創造し、「語れる」ことができて初めて「価値」が生まれるでしょう。自分に還元されない他者評価に振り回されることなく、自分の芯(心)を大切に、自分の足でオリジナルな「価値のある人生」を歩んで下さい。そしてその足跡を聞かせてください。改めて、卒業おめでとう。ごさいます。



三年F組担任  
有田由美子

「世界の共通言語は?」

みなさん、卒業おめでとう。3年間はどうでしたか? 辛いこと、悔しいこと、悲しいこと、みなさんにとつてマイナスイメージもあつたでしょう。一方、楽しくて、嬉しくて、「笑顔」になつたプラスなことも必ずあつたと思います。今後の人生も、マイナスイメージが折れそうになります。絶対ではありません。でも、高校生活でプラスなことがあつたように、今後の人生がマイナスイメージで終わるわけがない!!! プラスなこととは必ず起こります。マイナスを勇気とやる気と根性でプラスに変えることだって出来ます。プラスになつたら、みなさんは昔と全然変わらぬ「笑顔」になれるはず。笑顔、って人を一番素敵に、キラキラ輝かしてくれませんか。さらに、「笑顔」の凄いとところはまだまだあります。



三年H組担任  
今川大輔

「何を配りますか?」

私が年度初めにお願したことを覚えているでしょうか。・・・。気配り・心配り・目配り・手配り・声配り、この「五配り」を意識してくださいと伝えました。実践できましたか。この一年間の皆さんの姿を思い返すと、あらゆる場面でこれらに対する意識の高まりを感じています。進路決定を迫られストレスを感じる日々、進路が決まって気が緩んでしまう日々の中、小さな「五配り」が見え隠れしていたことをとても嬉しく思います。これから様々な進路へ向かう皆さんにとつて、この「五配り」は大きな武器です。自分は今何を「配る」べきか、そのことにいつも心を向けられる人になって欲しいと願うばかりです。



三年I組担任  
森田和也

「不転」

3年生の皆さん卒業おめでとう。大阪高校での学校生活は楽しかったですか? 私は皆さんのおかげで本当に毎日楽しく過ごしました。一致団結して本気で取り組んだ球技大会、せんべいが届かず走り



三年J組担任  
矢野雅範

「お別れの言葉」

「卒業しても友だちねそれは嘘では無いけれどでも過ぎる季節に流されて会えないことも知っている」これは松本隆さんが作詞した「卒業」という曲の歌詞で、斉藤由貴さんが歌っていることでも有名です。皆さんは今まで小学校、中学校と卒業を経験し、今回三度目の卒業を迎えました。私も今まで沢山の出会いと別れを経験してきましたが、その中で「一年に一回必ず会おう」という人の数はたった1%です。別れは「またどこかで必ず会おう」と約束を交わすも、時間の流れに思いが風化したり、お互いの忙しさによって時間が合わなくなったりして疎遠になっていきます。

しかし仲間と共に過ごしている時間の中は、「時間」や「関係」がまるで永遠に続くかのように感じます。そのため仲間と日々の関わりは軽薄になりがち

「この世には永遠に続く関係など存在しません。だからこそ、その人と関係が繋がっているその時間を大切にしたいです。卒業される皆さんには、高校生活の中で仲間と共に過ごしている時間を大切にできたらか振り返り、未来の仲間と共に過ごす時間を大切にしたいです。」

さあ、皆さんと私もお別れです。ご卒業おめでとうございます。



三年K組担任  
阪本 善信

「子曰 過而不改 是謂過矣」

「子曰く、過ちて改めざる。是を過ちと謂う。」(論語・衛霊公第十五之三十一)。過つたことをしてこれを改めない。この改めない、改善しないということこそが過ちである。孔子は述べています。同様の過ちを繰り返してきた人がいますね。それだけでなく過つたことをしていることに気づかずにいる人、それを注意されているのに認め



三年O組担任  
池ノ内 宏行

「人生を楽しんで!」

東京デイズニー・シー・U.S.J.が開園、ウイキペディアが発足、千と千尋の神隠し、日韓ワールドカップ開催、ハリウッドスター賢者の石、これらはすべて2001年や2002年の出来事です。そう、皆さんが生まれた年の出来事です。ちなみにiPhoneが発売されたのは2007年なので、今のように携帯電話

ない人がいます。自分自身で過ちに気づくことができない。高校卒業後には注意してくれる人がいなくなる。仕事をなくされたり、大損をさせられたり、そんな人生を送ることになります。卒業のはなむけに相応しくないかもしれないけれど、この約1年間、あなたがた3年生と関わってきた私が感じてきたことです。人は成功よりも失敗すること多くを学びます。失敗することを恐れずに良いと思つたことには何にもチャレンジするべきです。ただし、失敗したこと、過つたことに気づかなければ何も学ぶことはできません。これからの、あなたがたの人生に幸あることを祈念します。



三年L組担任  
中西 芳文

「未来をつくる みなさんへ」

「もし君がね、何かをしよう、何かを変えようとしたときに、特別な知識や特別な財産や特別な何かは必ず

要ないんだよ。ただ、次のことだけ覚えておいてほしいんだ。それはね、どんな人でも(たとえば子どもであろうが、年寄りだろうが、男だろうが女だろうが、障がいを持っていようが持っているかろうが)、自分と自分の住んでいる地域の、自分が所属する組織の、未来をつくる能力があるんだ。大事なことは、その力が何であるか人と比べなくていい。自分の中で探さなくてもいい。ただ、全員にあることを信じなさい。それならね、目の前で自分のやってきたことがダメになったとしても、人は自分を含めて変わることができ「人は変わることができ

この文章は、世界から飢餓・病気・無知・争いをなくすことをめざすアジア地域最大のNGO「サルポダヤ運動」を創始したA.T. アリヤラトネ博士の言葉です。「壁に突き当たる」という言葉があります。今までの自分では対処できなかったり、思い通りにならなかったり、思い通りにならない状況です。そんなとき、私たちが

は変化を求められます。高い志を持つほど、皆さんの壁に突き当たります。そして、大きな変化を求められます。人間はとも臆病な動物なので変化することをとても恐れます。だから、変化を受け入れたがりません。それは、みなさんも私も一緒です。でも、アリヤラトネ博士の言葉は「変化とは未来をつくること」だと教えてくれます。

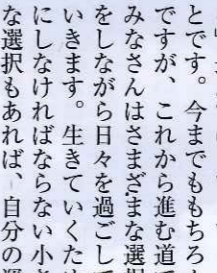


三年M組担任  
下垣 拓也

「笑い」信念」

みなさん、ご卒業おめでとうございます。高校生も終わり、いよいよみなさんも大人の仲間入りですね。これからそれぞれの場所です。いろんな壁にぶち当たると思っています。そんな中で僕が

これから変化する社会を生きていく上で、人と豊かな関係を築くことも大切になってきます。そういった関係を築くには、愛想笑いではなく心からの笑いを共有することが大切になります。笑いは一人に共感している、「一人に同意している」「一人に好意を持っている」など、いろいろな情報を瞬時に伝えてくれます。だからこそ、「笑い」にはものすごい力があります。ここまで読んで「当たり前やん」と思った人もいると思いますが、その当たり前がものすごく大切なことです。さらに当たり前のことを書きますが、「信念」を持たない人には自分を変えようとする力がないということなんです。「自分はこういう人でありたい」という明確な理想があれば、人はそうあるために自分を変えようとしています。そういう人は自然と人を惹きつけます。みなさんにはどんな自ら変化を求め、その変化を楽しみながら魅力溢れる人になってほしいと思います。



三年N組担任  
城 侑花里

「迷ったら一歩前に」

ご卒業おめでとうございます。次のステップに進むみなさんに伝えたいことは、ぜひ「迷ったら一歩前に」進んでほしいということです。今までももちろんですが、これから進む道でみなさんはさまざまな選択をしながら日々を過ごしていきます。生きていくためにしなければならぬ小さな選択もあれば、自分の運命を変える大きな選択もあるでしょう。「失敗したらどうしよう...」や「こっちのほうが無難にやっつけようだな」と選ぶことも決して間違えではないですが、一度限りの人生です。より楽しんで過ごしていけるような選択にチャレンジしてみると、世界が違って見えてくるかもしれません。私も高校3年生の担任としてみなさんと時間をともに過ごしていく中で、さまざまな経験をさせてもらいました。みなさんにとっ

受賞生徒の声

大阪府知事賞 受賞



三年F組  
津田 陽子

私は中学生のとき、勉強があまり好きではありませんでした。ですが、高校入学を機に本気で勉強に取り組み始めました。苦手をこに向き合うことはとても楽しかったです。今まで分からなかったことが分かるようになります。そのおかげで視野が広がったり様々な視点を持つことができるようになりました。途中で勉強が嫌になったり挫折そうになったときもありましたが、友達や先生に支えられて三年間頑張り続けることができました。例えば、友達と一緒に勉強してくれたり、テストで私に勝つことを目標としてくれたりしました。先生は私の質問に私が納得するまで根気強く付き合ってくれたり、よく声をかけてくださいました。またある先生は、一年生のときから勉強面でも生活面でも支えてくださりました。本当にありがとうございます。私は大学に進学しても大阪高校で身に付けたこと、学んだことを糧に、苦手なことともちろん様々なことに挑戦していきたいです。

日本私立中学 高等学校連合会会長賞



三年I組  
瀧花 サリ

私は高校3年間で自分を支えてくれる人の大切さを学びました。それを一番感じる事が出来たのが部活動です。毎日の練習が辛くて、練習をしているのに結果が出ない事もありました。私が主将として選出された時は、自分でいいのかなと言う不安でいっぱいでした。想像していた以上にチームをまとめるのが難しく、どうすれば強いチームができるのかと何度も何度も考えました。試合に負けてしまった時は、私の力不足でチームが勝てないんじゃないかと悩み、辞めようとした事もありました。ですが、そんな私を支えてくれたのが同期の2人でした。ときにはお互いにぶつかり合う事もありました。でも些細な事でも相談に乗ってくれ、私が悩んでいる時は自分自身の様に一緒に悩み、考えてくれる。そんな2人がいたから私は最後まで続けられたんだと思います。本当に2人には感謝してもしきれません。そして、この様な経験ができたこの大阪高校に感謝したいです。ありがとうございました。



大阪私立中学校  
高等学校連合会会長賞  
受賞



三年F組  
本田 理乃

私は大阪高校で過ごした3年間で、周りの人に支えてもらっている大切さを学びました。特に力を入れてきた部活動では、思うようにいかないことが多かったです。でも、高校生最後の夏、四継で近畿IH優勝することができ、全国IHで走らせてもらうことが出来ました。もちろん日本一を取れなかった悔しさはありますが、高校での陸上に悔いはないです。3年間で振り返ると何度も怪我に悩まされ、心が折れそうになっていたときもありました。しかし、顧問の先生方は私を見捨てずに声を掛けて下さいました。また、友人やチームの仲間からの何気ない一言や応援が私の心の大きな支えとなり、最後までやり遂げることが出来たと思います。そしてどんなときも一番近くで支えてくれた家族には感謝の気持ちでいっぱいです。高校3年間で、たくさんの人に出会えて幸せでした。学んだことをこれからの人生に繋げていきたいと思っています。本当にありがとうございました。

高校生新聞社賞  
少林寺拳法部 女子



三年I組  
帆足 愛歌

私は高校3年間でインターハイで日本一になることを目標に日々練習してきました。他の子たちのように学校帰りにユニバに行ったり高校生らしいこともしたいと思いつつ、何度か辞めたいと思った事もありました。1年、2年のインターハイでは思うような賞が取れず、背負いながらも、今までたくさんの方々にサポートやサポートをして頂いた恩返しをしないとけないと思います。コートに立ちました。終わった後点数が出て、先生や両親が泣いてるのを見てやっと思目標を達することができたと思いは、と聞かれたら少林寺拳法です、と答えるくらい少林寺拳法に充実した3年間を送りました。少林寺ができたのも周りの方々のサポートや、指導の先生だったり先輩だったり多くの方々のおかげでできたと思うので、これからも周りの人への感謝の気持ちを忘れずに常に感謝の気持ちを持っていきたいと思っています。

高校生新聞社賞  
少林寺拳法部 女子



三年J組  
松 永海央

私は入学当初、大きな目標がありました。それは少林寺拳法部に入学してインターハイで優勝することです。しかし、高校1年生の時も2年生の時も、出場したインターハイでは4位入賞でした。周りとのレベルの違いを痛感したり、悔し涙を流しました。なぜ結果がついてこないのか、自分に何が足りないのか、たくさん悩みました。私の中で、最後のインターハイに対する気持ちはとても強く、大きかったと思います。そして今までの努力が実り、最後のインターハイで日本一を頂くことができました。しかし、この日本一は私だけの力ではなく、たくさんの方々からご指導や応援、サポートをして頂いたからです。そして何より、家族や友達の支えがあった頑張りが続けたことが出来ました。私は今までいただいた御恩を忘れず、感謝の気持ちを持って、私なりの形で恩返しをしていきたいと思っています。私が大阪高校で経験した3年間は、一生の宝であり、青春でした。本当にありがとうございました。

大阪高等学校特別賞  
受賞



三年D組  
廣島 愛亜梨

私は大阪高校の3年間で大きな自信と勇気を自分のものに出ました。私は積極的な行動をすることがとても苦手でした。しかし、私のこの性格を大きく変えてくれたのは、この大阪高校で出会った仲間でした。クラスでもクラブでもみんなが自分と話しかけてくれる事がとても嬉しく、そして自分もそうなりたと思うきっかけとなりました。そして、私自身から情報を発信してそれを共有することが出来ました。日々重ねることに深まる仲が、高校生活の充実さを物語っていると感じました。この勇気と自信は学校生活の面だけではなく、部活動関係で幅広く交友関係を持つ私にとってとても良い経験となりました。私はこの経験を生かし、様々なことに挑戦しました。1番の経験はU20オリンピック育成競技者プログラムの一員となり、国境を超えた仲間作りをすることができたことです。このような環境下においていただき感謝の気持ちでいっぱいです。3年間でありがとうございました。



※生徒名の下( )は所属学年

◆陸上競技部

第103回日本陸上競技選手権

- 女子1000m 3位 青山華依 11秒73 (+0.6)
- 女子砲丸 8位 廣島愛亜梨 14m60
- U18・20日本陸上選手権 女子100m 優勝 青山華依 11秒66 (+0.6)
- 女子砲丸 優勝 廣島愛亜梨 14m63
- 第74回国民体育大会 少年A100m 優勝 青山華依 11秒96 (-1.5)
- 少年B100m 3位 少年日菜美 12秒22 (-1.8)
- 少年共通砲丸投 優勝 廣島愛亜梨 15m11
- 4×100mR 優勝 竹内・青山・酒井・西尾 45秒31 (大阪新記録)

◆全国インターハイ

(男子)

- 100m 出場 深川真平・藤井恒輝
- 4×100mR 3位 深川・濱田・藤井・首藤 40秒18
- 4×400mR 出場 岸野・瀬尾・石川・喜代田
- 100m 5位 青山華依 11秒73 (-0.1)
- 100mH 出場 100mH 麻野涼葉
- 砲丸投 2位 廣島愛亜梨 14m86
- 砲丸投 出場 村上嘉奈
- 4×100mR 準決勝進出 本田・酒井・山本・青山
- 近畿インターハイ (男子) 100m 優勝 深川真平 10秒62
- 100m 4位 藤井恒輝 10秒77 (-1.6)
- 4×100mR 優勝 深川・濱田・藤井・首藤 40秒72
- 準決勝で40秒09の大阪高校新記録

◆男子総合

4×400mR 6位

- 岸野・瀬尾・坂本・喜代田 3分14秒28
- 男子総合 5位 トラックの部 3位
- (女子) 100m 優勝 青山華依 11秒61 (+1.1) (天会新、近畿高校新)
- 100m 5位 11秒92 (+1.1)
- 200m 2位 青山華依 24秒04 (+4.0)
- 100H 5位 麻野涼葉 14秒14 (-1.0)
- 4×100mR 優勝 本田・酒井・山本・青山 45秒78 (大会新)
- 砲丸投 優勝 廣島愛亜梨 14m62
- 砲丸投 5位 村上嘉奈 12m79
- 円盤投 3位 廣島愛亜梨 42m28
- 女子総合 2位
- トラックの部 3位
- フィールド 4位

◆サッカー部

- 男子駅伝大会大阪予選会 3位 水本・田村・東原・上野・山口・鍋野・中條 2・13・13
- U18サッカーリーグ 2019 OSAKA 4部リーグ 前期・5位 後期(上位リーグ)・9位
- 2019年度大阪高校春季サッカー大会 1回戦
- 令和元年度第74回大阪高校総合体育大会 3回戦

◆女子バスケットボール部

- 2019年1~2月 新人戦 大阪 139-34 大教大池田
- 大阪 107-27 櫻塚
- 大阪 94-38 生野
- 大阪 87-73 大商学園
- 大阪 58-66 箕面自由
- 大阪ベスト16
- 2019年8~9月 ウィンターカップ予選 大阪大会 大阪 63-76 大商学園
- 2019年1~2月 新人戦 大阪 136-18 北淀淀川清流
- 大阪 82-41 豊島
- 大阪 17-165 大阪薫英女学院
- 中央大会 大阪 51-65 牧野
- 2019年4~5月 インターハイ予選 大阪大会 大阪 44-92 関西大第一
- 2019年8~9月 ウィンターカップ予選 大阪大会 大阪 54-59 かわち野

◆男子バスケットボール部

- 2019年1~2月 新人戦 大阪 110-32 阿武野
- 大阪 94-57 山田
- 大阪 65-77 関西第一
- 中央大会 大阪 74-78 関福大金光藤陰
- 2019年4~5月 インターハイ予選 大阪大会 大阪 146-33 城東工科

◆硬式野球部

2019年度秋季近畿地区  
高校野球大会・大阪府予選  
大阪 7-0 河南  
大阪 12-1 柏原東  
大阪 1-2 懐風館

◆水泳部

2019年度大阪高校  
水泳中央大会  
田中有弥(3)  
50m自由形 25・66  
100m自由形 57・24

◆軟式野球部

2019年度春季近畿地区  
高校軟式野球大会・大阪大会  
1回戦・大阪3-5城東工科  
1回戦・大阪4-0蕨大盛

◆ソフトテニス部

2019年度近畿高校  
新人水泳大会  
寺田充希(1)  
100m自由形 57・01

◆ラグビー部

平成31年度大阪府新人大会  
2敗  
大阪総体(10月)  
1回戦・大阪2-1北千里  
2回戦・大阪1-2天王寺

◆男子  
バレーボール部

2019年 春季大会  
1次予選 1部4位  
2019年 春季大会  
2次予選

2019年 大阪総体  
予選ラウンド  
2回戦・金光大阪2-0大阪  
2019年 大阪私学大会  
予選リーグ  
東海学院2-0大阪  
賢明学院2-0大阪

◆日本拳法部

2019年 春季大会  
1次予選 3部3位

◆女子  
バレーボール部

2019年 春季大会  
1次予選 3部3位  
2019年 春季大会  
2次予選

2019年 春季大会  
1次予選 2部4位  
2019年 春季大会  
2次予選  
2回戦・大阪学芸2-0大阪

◆少林寺拳法部

平成31年・令和元年  
3月23日(25日)..  
全国選抜大会  
・女子自由組演武の部  
優勝・帆足愛歌  
松永海央

◆アーチェリー部

2019年度  
大阪春季アーチェリー大会  
個人決勝の部進出  
石川陽太

◆卓球部

第73回国民体育大会  
卓球競技大阪府予選会  
卓球選手権大会  
男子学校対抗の部

◆ゴルフ部

第74回大阪高等学校  
総合体育大会  
2019年度 北摂高校  
バドミントン大会(冬)  
ダブルス ベスト8  
森由麻那 松江優里菜

◆バドミントン部

第73回 大阪高等学校  
春季バドミントン競技会  
2019年度 北摂高校  
バドミントン大会(春)  
団体戦

◆ダンス部

《イベント》  
4月 新入生歓迎会  
7月 校内合宿  
9月 文化祭ステージ  
10月 CASTLE CARNIVAL 城塞

女子個人3位 宝得(3A)  
5位 瀧花(3I)

2019年9月16日 団体  
9月23日 個人  
第74回大阪高校総体  
日本拳法競技会  
女子団体準優勝  
男子団体準優勝  
男子個人3位 八木(2F)  
女子個人3位 箕野(2B)  
5位 宝得(1B)

2019年9月22日  
大阪市中央体育館  
日本拳法総合選手権大会  
高校女子優勝 瀧花(3I)  
2019年11月24日  
岸和田総合体育館  
第18回大阪高校秋季大会  
男子団体準優勝  
女子団体準優勝

この大阪高校秋季大会の  
結果、春の全国高校選抜大  
会男女団体への出場が決  
定。女子は2連覇を目指し  
ます。  
応援宜しくお願い致しま  
す。

◆少林寺拳法部

平成31年・令和元年  
3月23日(25日)..  
全国選抜大会  
・女子自由組演武の部  
優勝・帆足愛歌  
松永海央

6月9日..  
春季大会兼インハイ予選  
・女子組演武の部  
優勝・帆足愛歌  
松永海央  
・男子組演武の部  
4位・沢良木優介  
沢良木駿介

8月1-3日..  
インターハイin宮崎  
・女子組演武の部  
優勝・帆足愛歌  
松永海央

9月8日..  
夏季大会@岸和田高校

◆少林寺拳法部

11月17日..  
秋季大会(近畿予選)  
・男子自由組演武  
2位・沢良木優介  
沢良木駿介

12月22-23日..  
近畿大会in大阪  
・男子自由組演武  
3位・沢良木優介  
沢良木駿介  
・男子自由単独演武  
2位・居村悠成

9月8日..  
夏季大会@岸和田高校

↓2020年3月21-23日  
少林寺拳法全国選抜大会  
出場決定

◆アーチェリー部

2019年度  
大阪春季アーチェリー大会  
個人決勝の部進出  
石川陽太

◆卓球部

第73回国民体育大会  
卓球競技大阪府予選会  
卓球選手権大会  
男子学校対抗の部

◆ゴルフ部

第74回大阪高等学校  
総合体育大会  
2019年度 北摂高校  
バドミントン大会(冬)  
ダブルス ベスト8  
森由麻那 松江優里菜

◆バドミントン部

第73回 大阪高等学校  
春季バドミントン競技会  
2019年度 北摂高校  
バドミントン大会(春)  
団体戦

◆ダンス部

《イベント》  
4月 新入生歓迎会  
7月 校内合宿  
9月 文化祭ステージ  
10月 CASTLE CARNIVAL 城塞

11月  
大阪高校オープン  
スクールオープニング  
12月  
東淀川区ダンス  
フェスティバル

《コンテスト・結果》  
7月  
全日本高校チームダンス  
選手権大会関西予選  
4位  
クローバー甲子園 出場  
NHC HIGH SCHOOL  
DANCE FESTIVAL  
出場  
8月  
日本高校ダンス部選手権  
(ダンススタジアム)  
関西予選 入賞  
日本高校ダンス部選手権  
(ダンススタジアム)  
決勝大会 出場  
全日本高校チームダンス  
選手権大会全国大会  
出場  
12月  
高校ストリートダンス  
選手権予選  
第12回ダンススタバトル  
トーナメント  
1月  
HIGH SCHOOL DANCE  
COMPETITION

3月  
日本高校ダンス部選手権  
(ダンススタジアム)  
新人戦

◆吹奏楽部

第58回大阪府吹奏楽  
コンクール北地区大会  
銅賞  
ほか、地域の演奏会等に  
出演

◆文芸部

同人誌「百花繚乱」刊行

◆演劇部

2019年4月  
新人生歓迎公演  
2019年9月  
大阪高校文化祭公演  
2019年11月  
大阪府演劇連盟C地区大会  
大阪府演劇連盟C地区大会

◆映画部

5月  
新人クリエイター発掘  
プロジェクト  
第6回映画少年映画祭  
「大阪高校の逆襲」成績  
を塗り替える！」出品

9月  
NPO法人映画甲子園  
主催 高校生のための  
eiga world cup 2019  
「映画部の騒乱」とある  
夏の(ま)とー」出品  
12月  
2019 WHAT'S YOUR  
STORY、コンテスト  
「SNSの恐怖」出品

◆和太鼓部

《イベント》  
4月  
前理事長を送る会/ベル  
ヒル北野田12周年イベ  
ント/ユメハネフェス  
2019/大阪ベイエリ  
ア祭ワールドあぼろん  
5月  
転輪太鼓イベント「ハイ  
スクールは響喜乱」パチ  
を止めるな！」in春日  
井市(県外ゲストとして  
参加)/ジョイフル摂津  
富田スタジオイベント  
6月  
岸和田地蔵浜みなどマル  
シェ  
7月  
岸和田地蔵浜みなどマル  
シェ/塾長説明会オープ  
ニング

8月  
資生堂東淀川工場サマー  
フェスティバル/特別養  
護老人ホーム「チャーム  
東淀川瑞光」夏祭り/大  
阪府和太鼓交流会/夏季  
強化合宿(ハチ高原)実  
施/第1回オープンス  
クールオープニング演奏  
9月  
夏季定期演奏会「夏ノ陣  
響縁」/こいやフェ  
ス/東淀川区民まつり/  
特別養護老人ホーム「博  
愛の園」敬老会

ス&総合司会「2019  
大阪パフェin万博記念公  
園」オープニングアクト  
12月  
第4回オープンスクール  
オープニング演奏/第5  
回オープンスクールオー  
プニング演奏/岸和田  
地蔵浜みなどマルシェ  
/高野台中学フェスタ  
2019/冬季強化合宿  
(オタイコヒルズ)実施  
1月  
岸和田地蔵浜みなどマル  
シェ/東淀川区ふれあい  
まつり

◆フォークソング部  
2019年8月  
45周年記念ライブ  
【現役・OB、OG合同企画】  
(5th Street)  
2019年9月  
本校文化祭にてライブ  
2019年12月  
部内ライブ(スタジオ  
2&TUSO)

◆書道部

第31回大阪私立高校書道展  
【書道展賞】 太田真白  
※部員10名出品

第28回太源書道展  
【優秀賞】 大和田陸  
太田真白  
【入選】 斉藤佳志  
玉村梨帆  
宮石千愛  
上原穂香  
谷岡実穂  
小林詩花  
尾崎ももか  
井上美咲

《大会・結果》  
6月16日(日)  
七人制全国和太鼓選手権  
大会in埼玉(女子の部)  
初出場 6位  
7月28日(日)  
全国高校生和太鼓甲子園  
(富士山太鼓祭) 初出場  
10月6日(日)  
太鼓祭inみよし  
(西日本大会) 出場  
5位  
1月26日(日)  
大阪府高等学校  
芸術文化祭 4位

第40回大阪府高等学校芸術  
文化祭  
【入選】 玉村梨帆

第54回高野山教書大会

【毎日新聞社賞】 大和田陸

【審査委員長賞】 玉村梨帆

【南山賞】 宮石千愛

小林詩花

【書道協会賞】 谷岡実穂

尾崎ももか

斎藤佳志

斎藤佳志

【推薦】 斎藤佳志

斎藤佳志

斎藤佳志

◆美術部

第10回阪急ええはがきコ  
ンテスト応募  
第68回大阪私学美術展  
イラスト部門【優秀賞】  
越智綾美(3I)\*3名  
出品  
献血推進原画募集 1名  
応募  
明るく選挙啓発ポスター  
コンクール 2名応募  
第40回大阪高等学校芸術  
文化祭 美術・工芸部門  
(コンクール展) 応募2  
名

◆科学探究部

○学校法人京都産業大学と  
の共同研究(環境DNA)  
継続  
○市民参加型体験講座(夏  
野菜からDNAを抽出し  
よう)  
2019年8月3日 吹  
田市立佐竹台市民ホール  
○研究論文作成(第5回  
全国ユース環境活動発表  
大会、第63回全国学芸サ  
イエンスコンクールに  
応募)  
○サイエンスキャッスル  
2019 関西大会 ポス  
ター発表  
2019年12月22日 大  
阪明星学園明星中学校・高  
等学校

◆コミック  
イラスト研究部

大阪高校文化祭にてイラ  
スト展示&イラスト集発  
行  
創作漫画同人誌展示即  
売会 関西コミティア56  
(9月)参加  
同 57(1月)参加

◆パソコン部

E-sports 出場に向けての  
練習等

◆経済経営  
サークル

文化祭クラス展示にてカ  
プセル・トイやビジネスコ  
ンテストへの参加事例を報  
告。

12月、生徒主体のキャリ  
アデザイン合宿を生徒主体  
で実現。

(参加人数5名)場所 大  
阪経済法科大学 阪南キャ  
ンパスにて実施

◆将棋部

文化祭・オープンスク  
ールにて体験コーナー実施



大阪高等学校

## 進路決定状況

一月十日現在の進路決定状況は以下の通りです。(実人数)

① 大学・短期大学合格者	三四七名
② 専門学校合格者	九六名
③ 公務員・就職合格者	二三名

### ●大学入試は文高理低！ 超安全志向がより鮮明に！

現在、大学入試センター試験が終わり、国立大学や私立大学の一般入試に向けて大事な時期を迎えています。

大学入試センター以前においても、本校が大事にしている「第1志望校」に向けた具体的な準備と学びの言語化を通して、地方国立大学へと自立した学びを求め果敢に挑み成果をあげています(LNU48地方国立大学支援)。その概況を見ますと現役での国立大学は、兵庫県立大学、鳥取大学、福島大学、公立鳥取環境大学、室蘭工業大学、福知山公立大学、水産大学校に七名が合格しています(実人数・現役のみ)。関関同立・産近甲龍レベルにはすでに三七名(実人数・昨年二六名)が合格しています。人気の関外・京外・大・佛・経・摂・追・桃・神レベルの大学に一一〇名(実人数・昨年一〇二)が合格しています。また、大学入試が厳格化の影響で厳しくなる中でかなり健闘していると考えられます。

さらに、今年の入試は特に安全志向がより鮮明になってきました。指定校入試による合格者が昨年よりも増加しています。大学短大の指定校利用者の数も昨年一六〇名→今年一八八名と推移しています。ただし、大学側からの条件

(基準)がより厳しくなっています。出席状況、評定も含めて現一・二年生により早い段階からの準備が必要になってくると考えられます。

本校の教育支援において、主体的な学びの主人公は皆さんであり、大学や専門学校と皆さんをより密に連携した情報交換のために場として、本校独自の「ラボ(特別講座)」を有効利用した生徒も目立ちました。そうした機会を活かして、志望理由を固めた生徒は結果にも大いにつながっていますので、在校生も先輩たちのように機会を十分に活かして下さい。

今回の概況で目立ったのが薬医療看護系の躍進です。特に薬学部の合格者が八名でした。摂南大学、武庫川女子大学、兵庫医療大学、大阪大谷大学など、例年に無い結果となりました。

一般入試や公募制推薦入試等さまざまな入試形態を活用して、自分の進路に挑戦・実現しています。一・二年生の皆さんは、志望校に向けて今何をすべきかを考えて、日常の学習を大切にして下さい。

受験生は体調に気をつけて、最後まで粘り強く頑張り抜いてください。諸君の健闘を祈ります。

※関外Ⅱ関西外大、京外Ⅱ京都外大、大Ⅱ大阪工大、佛Ⅱ佛教大、  
経Ⅱ大阪経大、摂Ⅱ摂南大、追Ⅱ追手門学院大、桃Ⅱ桃山学院大、  
神Ⅱ神戸学院大

### ●就職は好調継続！

就職内定者は現在二三名。学校紹介 一七名、公務員 三名、縁故 三名。特に難関と言われた公務員(警察など)に合格者が出ています。

教育支援センター  
学習進路推進部長 金川 昌由  
学習環境主任 中村 浩次